

**План мероприятий по внедрению проекта «Здоровый школьник»
в общеобразовательные учреждения Елецкого муниципального района
в 2017 - 2018 учебном году (далее – Проект)**

Цель: внедрение сбалансированного рациона «здорового питания» в образовательном учреждении, обучение участников образовательных отношений (учащихся, родителей, педагогических работников) основам «здорового питания».

Предполагаемые результаты:

1. Снижение веса у школьников, принявших участие в Проекте .
2. Снижение заболеваемости детей, приобщение их к здоровому образу жизни.

План мероприятий:

№ п/п	Мероприятия по реализации Проекта	Срок проведения
1.	Проведение совещания с руководителями общеобразовательных учреждений по вопросу внедрения проекта «Здоровый школьник» в 2017-2018 учебном году.	Август 2017 года
2.	Проведение совещаний, педагогических советов по вопросу реализации проекта «Здоровый школьник» общеобразовательными учреждениями района в 2017-2018 учебном году.	Август 2017 года
3.	Проведение вводных общешкольных родительских собраний, линеек, бесед с обучающимися по вопросам реализации проекта в 2017-2018 учебном году (организации питания школьников, проведению медицинских осмотров детей и подростков специалистами широкого и узкого профилей и др.).	Август 2017 года
4.	Взаимодействие образовательных учреждений с организациями здравоохранения г. Ельца и Елецкого района.	В течение учебного года

5.	Согласование двухнедельного меню завтраков, обедов и полдников (заведующая отделом по питанию МБУ «РЦО» совместно с диетологом ГУЗ «Елецкая городская детская больница»)	Август 2017 года
6.	Торжественное открытие проекта «Здоровый школьник»	Сентябрь 2017 года
7.	Медицинское обследование школьников: - первое, - промежуточное, - итоговое.	Сентябрь-октябрь 2017 года Январь-февраль 2018 года Май 2018 года
8.	Мониторинг состояния здоровья школьников, принявших участие в проекте «Здоровый школьник», на основании результатов медицинских обследований.	Октябрь 2017 года Февраль 2018 года Май-июнь 2018 года
9.	Проведение лекций, бесед по приобщению учащихся к здоровому образу жизни и «здоровому питанию», мастер-классов по подвижной физической культуре и т.п., фитнес-аэробике, спортивных соревнований, школьных фестивалей ГТО, конкурсов листовок, буклетов, рисунков по формированию навыков ЗОЖ и др.	В течение учебного года
10.	Анализ результатов участия в проекте «Здоровый школьник» общеобразовательных учреждений. Подведение итогов.	Июль-август 2018 года